

VERTAISTUKIRYHMÄN SÄÄNNÖT

Vertaistuki ei ole terapiaa, vaan samankaltaisia asioita kokeneiden toisilleen tarjoamaa tukea. Ryhmän ohjaajat ovat vertaisia itsekkin, ja heidän tehtävänä on mahdollistaa turvalliset raamit toiminnalle ja ohjata keskustelua. Jokainen paikallaolija on ensisijaisesti vastuussa itsestään.

Jos kohtaat ryhmässä ongelmia tai haluat antaa palautetta, voit kertoa asiasta ryhmän ohjaajalle, UUT:n henkilökunnalle tai jättää anonyymiä palautetta UUT:n nettisivujen kautta (oranssi alapalkki / anna palautetta).

Ryhmään osallistumalla sitoudut noudattamaan seuraavia toimintaperiaatteita.

1. Yhdenvertaisuus

Ryhmässä ei hyväksytä minkäänlaista syrjintää uskontoon, vakaumukseen, sukupuoleen, seksuaaliseen suuntautumiseen, ikään, kansallisuuteen, etniseen taustaan, vammaisuuteen, toimintakykyyn tai muuhun vastaavaan tekijään liittyen.

2. Luottamuksellisuus ja yksityisyys

Ryhmissä tapaamistamme henkilöistä tai keskustelun sisällöstä ei saa kertoa ryhmän ulkopuolella.

Ryhmistä ei kerätä yksilöiviä henkilötietoja. Yhdistys kirjaa ylös ainoastaan osallistujamäärän sekä uskontotaustojen määrällisen jakautumisen.

Toisinaan ryhmäläisten välille syntyy ystävyysuhteita. On kuitenkin tärkeää tiedostaa, ettei kenelläkään ryhmäläisellä eikä ryhmän ohjaajalla ole velvollisuutta tavata ryhmäläisiä ryhmän ulkopuolella. Lisäksi kaikki eivät halua tai voi kertoa kytköksestään Uskontojen uhrien tukeen muualla. Siksi on hyvä välttää tervehtimästä toista ryhmäläistä ryhmän ulkopuolella, ellei siitä ole erikseen sovittu.

3. Toisten kunnioitus

UUT:n toiminta on uskonnollisesti puolueetonta. Ryhmän tulee olla turvallinen tila kaikenlaisista uskontotaustoista tuleville ja erilaisia elämänskatsomuksia omaaville henkilöille. Uskonto ja uskonnollisuus ovat monille herkkiä aiheita, joten niistä keskusteltaessa on muistettava hienotunteisuus. Omista kokemuksista ja tunteista keskustelu on aina kannustettavaa, mutta opillisista asioista väittely sekä käännähtäminen on kiellettyä ryhmässä. Ryhmässä voi olla uskonyhteisöön jääneitä, uskonyhteisöstä lähteneitä, uskonyhteisöä vaihtaneita sekä uskonottomia, agnostikkoja ja ateisteja. Kaikkien valintoja tulee kunnioittaa eikä muiden kokemuksia ja tunteita saa koskaan kritisoida tai vähätellä.

Keskusteluihin osallistuminen on vapaaehtoista. Muille ryhmän jäsenille voi esittää kysymyksiä, mutta niihin saa aina olla vastaamatta.